

## باسمه تعالی بیوگرافی علمی



### الف - مشخصات فردی:

نام: گلناز

نام خانوادگی: ارباب

رتبه علمی: استادیار پایه ۶ - عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس

تخصص و گرایش تحصیلی: دکترای تخصصی تربیت بدنی (گرایش فیزیولوژی ورزشی)

پست الکترونیک: [golbaran59@yahoo.com](mailto:golbaran59@yahoo.com)

### ب - مدارج تحصیلی:

۱. دکترای تخصصی PhD تربیت بدنی از دانشگاه تهران پردیس بین الملل کیش (سال اخذ مدرک ۱۳۹۴)
۲. کارشناسی ارشد تربیت بدنی از دانشگاه تهران پردیس بین الملل کیش (سال اخذ مدرک شهریورماه ۱۳۹۰)
۳. کارشناسی زیست شناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد (۱۳۸۱ سال اخذ مدرک)
۴. نفر اول دوره کارشناسی ارشد

### ج-سوابق تدریس:

۱. از سال ۹۰ تا کنون مدرس دروس گرایش تربیت بدنی در مقطع کارشناسی دانشگاه پیام نور (دروس: فیزیولوژی انسان - فیزیولوژی ورزشی - علم تمرین - سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی و پروژه).
۲. از سال ۹۰ تا کنون مدرس دانشگاه آزاد اسلامی در مقطع کارشناسی (دروس عمومی تربیت بدنی ۱ و ۲ - فیزیولوژی انسان - روش تدریس تربیت بدنی) و در مقطع کارشناسی ارشد (تغذیه ورزشی - تربیت بدنی در مدارس - سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی - حقوق ورزشی - تاریخ تربیت بدنی - علم تمرین - اصول و مبانی تربیت بدنی - اصول و مبانی مدیریت ورزشی).

### ه - فعالیت‌های پژوهشی

- طرح‌های تحقیقاتی:

۱. تاثیر دو شیوه تمرین ترکیب مقاومتی-پلايومتریك ویژه فوتبال بر سطوح استراحتی سایتو کین های پیش التهاب و عوامل رشدی بازیکنان نوجوان فوتبال (۱۳۹۳ دانشگاه آزاد اسلامی بندرعباس - مجری طرح).
۲. تاثیر تمرین استقامتی/مقاومتی هم زمان بر مقادیر NT-proBNP و فریتین بیماران بتا تالاسمی ماژور در بیماران بدون عارضه قلبی (۱۳۹۵ دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان - همکار اول طرح)
۳. تاثیر ۸ هفته تمرینات اینتروال با شدت متوسط بر کیفیت زندگی و امید به زندگی در سالمندان (۱۳۹۷ اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان - همکار اول طرح)
۴. شناسایی پتانسیل های اشتغال و کارآفرینی در حوزه ورزش (۱۳۹۷ اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان - همکار طرح)

• مقالات چاپ شده در مجلات داخلی:

۱- پاسخ پر اکسیداسیون لیپد و دستگاه ضد اکسایشی بازکنان زنده فوتبال به یک جلسه فعالیت ورزشی خیلی شدید (HIE): ( دو ماهنامه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی هرمزگان علمی، سال هفدهم، شماره ۱، بهار ۱۳۹۱)

۱. تاثیر یک جلسه فعالیت ورزشی تناوب شدت کوتاه مدت (HIE) بر شاخص های التهاب و امنی بازیکنان مرد تیم ملی فوتبال ناشنویان ایران: (فصلنامه علمی - پژوهشی پژوهش های فیزیولوژی و مدیریت در ورزش، شماره ۱۱، پاییز ۱۳۹۱)

۳- تاثیر دو شیوه تمرینی باز در ابعاد کوچک (SSG) و مقاومتی - پلايومتریك بر سطوح استراحتی برخی سایتوکین های پیش التهابی بازکنان نوجوان فوتبال: (( دو ماهنامه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی هرمزگان علمی، سال هجدهم، شماره ۳، تابستان ۱۳۹۳)

۴- The Effect of Eight Weeks of Concurrent Exercise on NT-proBNP and Ferritin Serum Levels of Beta Thalassemia Major Patients: Global journal of Science -Engineering an Technology -October 2015.

5- Effect of Concurrent Exercise on inflammatory markers of Beta Thalassemia Major Patients. Global journal of Science -Engineering an Technology -july 2016.

**مقالات شده در ارائه شده در همایش های داخلی ملی و بین المللی:**

- ارائه پوستر: ارائه در اولین همایش بین المللی علم و فوتبال - تهران آبان ۹۲
- مقاله پذیرفته شده سخنرانی در همایش بین المللی ورزش - تهران - دانشگاه شهید بهشتی اسفند ۹۳
- مقاله پذیرفته شده و سخنرانی در هفتمین همایش بین المللی ورزش و سلامت - تهران - دانشگاه شهید بهشتی دی ۹۴.
- ارائه ۲ مقاله به صورت پوستر: در سومین همایش ملی حسابداری، اقتصاد و نو آوری (بندرعباس ۱۳۹۷)

- ارائه مقاله به صورت سخنرانی: در سومین همایش ملی حسابداری، اقتصاد و نوآوری (بندرعباس ۱۳۹۷)
- ارائه مقاله به صورت سخنرانی: در همایش اولین همایش ملی جایگاه زنان در سند چشم انداز ۲۰ سال، ایران ۱۴۰۰ (بندرعباس ۱۳۹۶)
- ارائه مقاله بصورت ۲ پوستر: سومین همایش ملی انجمن علمی مدیریت ورزشی ایران (تهران ۱۳۹۶)
- ارائه مقاله: نخستین کنفرانس بین المللی مدیریت ورزشی (شیراز ۱۳۹۵)
- ارائه مقاله به صورت سخنرانی: اولین کنفرانس بین المللی مدیریت اقتصاد در قرن ۲۱ (تهران ۱۳۹۴)
- 

#### • مقالات چاپ شده در مجلات خارجی:

1-Responses of Tumor Necrosis Factor and C– Reactive Protein to One Bout High Intensity Interval Training in Elite Soccer Players:Global journal of Science –Engineering an Technology –October 2012.

2-CHANGES IN INFLAMMATORY FACTORS IN ELITE SOCCER PLAYERS FOLLOWING SINGLE BOUT HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING:Global journal of Science –Engineering an Technology –November 2012.

3-- The Effect of SSG and Resistance Plyometric Training Program on Plasma Level of Some IL-6, TNF-  $\alpha$  and Gh in Youth Soccer Players: International Journal of Review in Life Sciences, Rev. Life. Sci., 5(9), 2015

#### ه- مسئولیت اجرایی:

- دبیر کارگروه ورزشی ستاد هماهنگی دانشگاه آزاد اسلامی استان هرمزگان
- مدیریت گروه کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی، دانشکده آزاد واحد بندرعباس (از سال ۱۳۹۳ تا کنون)
- مدیر گروه تربیت بدنی، دانشکده آزاد واحد بندرعباس (از سال ۱۳۹۰ تا کنون).
- عضو شورای راهبردی سازمان ورزش و جوان هرمزگان
- مشاور ورزش قهرمانی بانوان استان هرمزگان (از سال ۱۳۹۷ تا کنون)
- عضو کمیسیون ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس
- عضو شورای زنان فرهیخته استان هرمزگان (به مدت ۲ سال)
- عضو شورای سیاست گذاری بانوان استان هرمزگان (۱۳۹۷ از سال تاکنون)
- مدیر کل امور دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس (۱۳۹۶ تا کنون)
- عضو شورای آموزشی دانشکده علوم انسانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس (به مدت ۱ سال)

- عضو شورای پژوهشی دانشکده علوم انسانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بندرعباس (به مدت ۲ سال)
- مدرس دروس تئوری ۱۱ گانه (مربیگری) اداره کل ورزش و جوانان استان هرمزگان (از سال ۱۳۹۰ تا کنون)
- نایب رییس هیئت تنیس خاکی استان هرمزگان (از سال ۱۳۹۳ تا کنون)
- دبیر اجرایی همایش ملی جایگاه زنان در سند چشم انداز ۲۰ سال، ایران، ۱۴۰۰-بندرعباس ۱۳۹۶
- مدیر دوره برگزاری دوره مربیگری درجه ۳ تنیس بانوان (۱۳۹۶ به مدت یک هفته)
- مدیر دوره برگزاری مسابقات مناطق تنیس بانوان جنوب کشور (۱۳۹۷ به مدت یک هفته)

## ز- عضویت در مجامع علمی:

- عضو هیات داوران دو ماه نامه " دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی هرمزگان " دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان.
- عضو انجمن علمی تربیت بدنی ایران.
- عضو انجمن پزشکان ورزشی ایران.
- عضو کمیته داوران اولین همایش ملی دستاوردهای ورزشی - چابهار شهریور ۹۴.
- عضو کمیته داوران همایش ملی جایگاه زنان در سند چشم انداز ۲۰ سال، ایران، ۱۴۰۰-بندرعباس ۱۳۹۶



گلناز ارباب